

## Online-Begleitung für den Praxistransfer von Trainingsinhalten

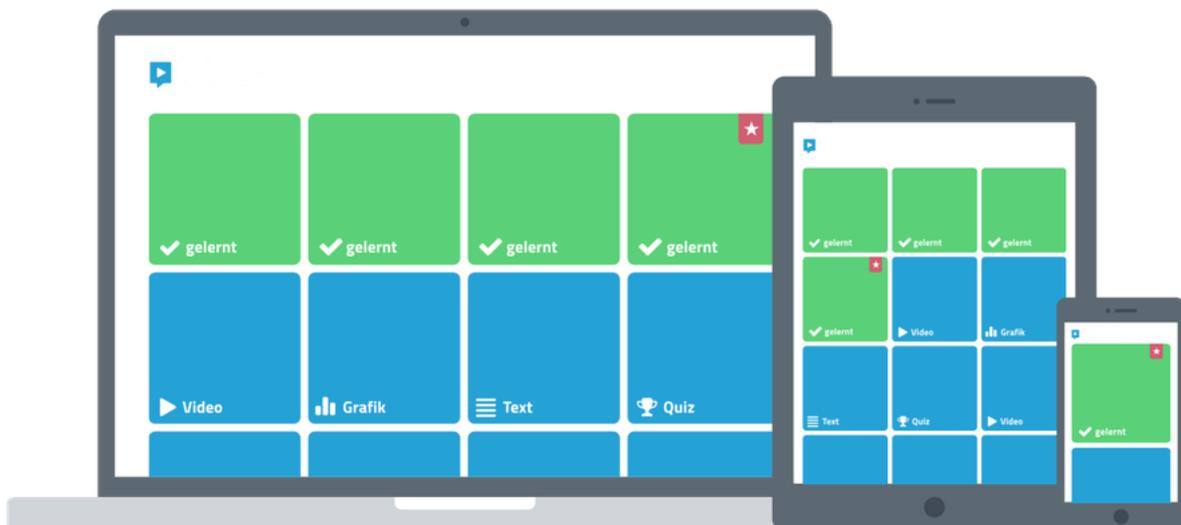
### Herausforderung: Die nachhaltige Umsetzung der Trainingsinhalte sichern

Der Praxistransfer von Trainings ist maßgeblich vom Üben abhängig. Denn Veränderungen am Arbeitsplatz finden nur statt, wenn auf eine neue Art und Weise gedacht und in der Konsequenz auch gehandelt wird. Bei reinen Präsenzveranstaltungen ohne Transferkonzept kommt genau das zu kurz. Oft gelingt es Trainingsteilnehmer nicht, gelernte Inhalte in ihren Arbeitsalltag zu transferieren. Ein wichtiger Grund dafür ist, dass die Teilnehmer nach Rückkehr in ihren Arbeitsalltag von den eigenen Gewohnheiten und den Gewohnheiten der anderen Organisationsmitglieder überrollt werden. Und ehe man es sich versieht, sind die guten Vorsätze über Bord geworfen, die Anregungen vergessen und der Alltag geht weiter wie bisher.

### Lösung: Kombination aus Präsenztraining + Onlinetraining

Eine optimale Verbindung zwischen Präsenz- und Onlinetraining ermöglicht einen nachhaltigen Transfer und ist zugleich kostengünstig. Das üben „on the job“ führt zu echter Veränderung. Mit kurzen Übungsimpulsen bleibt das Thema im Fokus der Aufmerksamkeit, die Umsetzung des Gelernten wird erhöht.

Für die Onlinetrainings steht Ihnen eine besonders einfach zu bedienende und schicke Online-App zur Verfügung. Sie kann sowohl auf dem PC/ Mac als auch auf mobilen Endgeräten als App verwendet werden.



## Der Ablauf

Den Teilnehmern werden in einem vorgegebenen Zeitraum **kurze Trainingsimpulse** zugesandt. Das kann vor dem Präsenztraining, zwischen verschiedenen Trainingstagen oder im Anschluss an das Training erfolgen. Die Impulse enthalten Aufgaben, Wiederholungen, vertiefende Informationen, Reflexionsfragen, Tipps für die Umsetzung und vieles mehr. Die Formate sind ansprechend und abwechslungsreich gestaltet, damit das Lernen auch Spaß macht. Mit einer positiven Einstellung lernt es sich besser.

Das Layout ist einfach und gleicht einem Schachbrett, in dem die Impulse und Aufgaben auf einem „Board“ angeordnet werden. Besucht ein Teilnehmer das Board, kann er sofort sehen, welche Aufgaben bereits erledigt sind und welche noch bearbeitet werden sollten. Die Teilnehmer erhalten regelmäßig eine Nachricht per E-Mail, wenn neue Impulse veröffentlicht wurden. Über den mitgeschickten Link sind sie sofort in ihrem Online-Kurs.

## Einsatzmöglichkeiten

### 1. Vorbereitungsphase:

Vor Beginn des Präsenztrainings können die Teilnehmer einen Überblick über das Training erhalten oder sie erhalten Vorbereitungsaufgaben oder erste Informationen, um sich auf das Thema einzustimmen usw.

### 2. Vertiefungsphase zwischen Modulen:

Bei einem Intervalltraining bekommen die Teilnehmer zwischen den einzelnen Präsenztagen Impulse, um das neu erworbene Wissen und Können in ihrer Berufspraxis auszuprobieren und zu vertiefen.

### 3. Verankerung und Praxistransfer:

Lernen ist ein Prozess und benötigt Zeit. Deshalb bekommen die Teilnehmer nach dem Präsenztraining für eine bestimmte Zeit jede Woche einen Trainingsimpuls. Über die Kommentarfunktion können sie jederzeit Kontakt mit dem Trainer aufnehmen und bei der Umsetzung aufkommende Fragen direkt und zeitnah klären.

## Ihre Vorteile durch den Einsatz der Online-Begleitung

1. **Keine technischen Voraussetzung notwendig** - Nutzung der App im iPhone, iPad, über Android oder im Browser.
2. **Kurze Lerneinheiten** animieren zum direkten Umsetzen – passt auch in kleine Zeitfenster.
3. **Abwechslung** durch Video, Quiz, Text, Bilder und Präsentationen – es lernt sich leichter mit Spaß.
4. Das Lernen kann **an jedem Ort und zu jeder Zeit** stattfinden – passt auch für Menschen, die viel unterwegs sind.
5. Begleitung über einen **längeren Zeitraum** – sichert nachhaltige Umsetzung
6. **Individuelle**, der Unternehmenssituation und den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasste **Unterstützung in der Umsetzungsphase**.

## Ihr Interesse ist geweckt und Sie haben Lust bekommen, die App selber auszuprobieren?

Schicken Sie eine E-Mail an [info@ipt-ulrike-noske.de](mailto:info@ipt-ulrike-noske.de) mit dem Stichwort *Demo-Kurs Online Begleitung* und Sie erhalten umgehend den Zugang zum Ausprobieren. Ich freue mich auf den Austausch zu Ihren Erfahrungen.

## Sie möchten sich über die konkreten Einsatzmöglichkeiten für Ihr Unternehmen austauschen und haben weitere Fragen zur Online-Begleitung?

Gemeinsam klären wir Ihre Fragen und finden das passende Konzept für Ihre Themen. Rufen Sie mich an (Telefon 07234 95 34 28) oder senden Sie mir eine E-Mail. Für ein Gespräch komme ich gerne zu Ihnen.

### Meine Kontaktdaten:

Ulrike Noske

IPT Internationale Personal- und Teamentwicklung

Mühlstr. 16  
D-75233 Tiefenbronn

Tel. +49 7234 954328  
Fax +49 7234 954315  
[info@ipt-ulrike-noske.de](mailto:info@ipt-ulrike-noske.de)  
[www.ipt-ulrike-noske.de](http://www.ipt-ulrike-noske.de)

Postanschrift:  
Postfach 54  
D-75231 Tiefenbronn

Hausanschrift:  
Mühlstr. 16  
75233 Tiefenbronn

Telefon +49 (0)7234/954328  
Telefax +49 (0)7234/954315  
E-Mail [info@ipt-ulrike-noske.de](mailto:info@ipt-ulrike-noske.de)